



بیمارستان شهید دکتر قلی پور بوکان

اسپری های استنشاقی با دوز اندازه گیری شده (Metered-Dose Inhalers)

MDI



تهیه کننده:

سلیمان پوررشید

کارشناس ارشد پرستاری

سوپروایزر آموزش سلامت

چنور معروف پور

سرپرستار داخلی زنان

تایید کننده:

دکتر باباپور

متخصص داخلی

کد سند: HEUBQH 119/31

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۱۱/۱۰

واحد آموزش پرستار و پیگیری: ۴۳۸

۴ - ۰۴۴۴۶۳۳۰۷۰۱

سپس ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید. برای پاف دوم ۶۰-۳۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید.

توصیه ها:

- ۱- نمی توان از اسپری دهانی و اسپری بینی به جای همدیگر استفاده کرد.
- ۲- از تماس محتویات اسپری با چشم خودداری کنید.
- ۳- دارو را بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.
- ۴- پس از هر بار مصرف دهان را با آب شستشو دهید.
- ۵- حداقل یک بار در هفته بدنه پلاستیکی روی کپسول، قطعه دهانی و هر بار دمیار را با آب ولرم شستشو دهید. از شستش بدنه فلزی خودداری کنید. قطعات را به خوبی در دمای اتاق خشک کنید. برای خشک کردن از نور آفتاب، سشوار و وسایل گرمایشی استفاده نکنید.
- ۶- اسپری را در جای خشک و خنک نگهدارید و از یخ زدگی حفظ کنید.
- ۷- پس از خالی شدن اسپری را دور بیندازید و هرگز آن را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.
- ۸- اسپری را دور از دسترس کودکان نگهدارید.
- ۹- استفاده از اسپری قبل از غذا می تواند به آسان شدن تنفس در هنگام غذا خوردن کمک کند.
- ۱۰- خانم های باردار و یا مادران شیرده، قبل از استفاده از اسپری ها، حتما باید با پزشک خود مشورت کنند.

Reference: a guide to aerosol delivery device for respiratory therapists Douglas s. Gardenhire 4 edition

۳- اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمیار را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید.



۴- نفس خود را آهسته و کامل بیرون دهید.



۵- قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید. لب ها را آرام دور قسمت دهانی حلقه کنید. البته توجه کنید که آنرا گاز نگیرید. سرتان را کمی به عقب خم نمایید.



۶- کپسول اسپری را یکبار به سمت پایین فشار داده و سپس به آرامی نفس عمیق بکشید. زبان را جلوی قسمت دهانی قرار ندهید.





طریقه مصرف اسپری با استفاده از دمیار

۱- اسپری را به خوبی تکان دهید و درب آن را بردارید.



وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدت طولانی از آن استفاده نکرده اید، یک پاف را به طور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.

۲- سمت دهانی اسپری را داخل دمیار قرار دهید و درب قسمت دهانی دمیار را بردارید.



به هنگام اسپری زدن، فقط مولکول های ریز دارو که سبک تر هستند وارد ریه می شوند. مولکول های بزرگ دارو در گلو و مخاط رسوب می کنند. این باعث ایجاد عفونت قارچی کاندیدا شده و بیمار از تلخی پشت گلو و حتی بهم شدن و گرفتگی صدا هم شاکی می شود.



بعلاوه با رسوب دارو روی مخاط گلو و حنجره، دارو جذب سیستمیک می شود و عوارض جانبی بیشتری را از خود نشان می دهد مانند تپش قلب و لرزش می دهد. با استفاده از دمیار، مولکول های بزرگ در دمیار باقی می ماند و فقط مولکول های ریز وارد ریه می شوند. دمیار یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار می گیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل می شود.



مددجوی گرامی: استفاده از اسپری ساده به نظر می رسد؛ اما بیشتر بیماران، به روش صحیح از آن استفاده نمی کنند. استفاده صحیح باعث می شود دارو به خوبی وارد ریه شده و بر روی مجاری هوایی غالباً "متورم و قرمز و تنگ شده قرار گیرد و وضعیت راه هوایی بهبود یابد. به مراتب استفاده از اسپری، بهتر از داروهای تزریقی و خوراکی است که مستقیماً وارد خون می شوند و عوارض خود را روی تمامی اجزای بدن برجا می گذارند.



نوع شایع اسپری های که در ایران استفاده می شود همان اسپری های L شکلی است که به MDI معروف هستند (مانند اسپری بکلومتازون، سالبوتامول، سالمترول). اینها را باید با آسان تنفس (دمیار یا Spacer) استفاده کرد. دمیار نه تنها هماهنگی بین جریان گازی اسپری و تنفس را ایجاد می کند؛ بلکه احتمال عفونت قارچی کاندیدا دهان را نیز کاهش می دهد.